

# به نام خدا



جدول زمانی دروس رشته تغذیه، ورودی‌های

تغذیه 403

تغذیه 402

نیمسال اول 1405-1404

نام درس: زبان عمومی 2

تعداد واحد: 4 واحد

زمان: یکشنبه 8 تا 12

مسئول درس: خانم دکتر اسماعیلی

### تغذیه 1403

| جلسه | مدرس               | موضوع      | تاریخ      |
|------|--------------------|------------|------------|
| ۱    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/06/30 |
| ۲    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/07/06 |
| ۳    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/07/13 |
| ۴    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/07/20 |
| ۵    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/07/27 |
| ۶    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/08/4  |
| ۷    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/08/11 |
| ۸    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/08/18 |
| ۹    | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/08/25 |
| ۱۰   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/09/02 |
| ۱۱   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/09/09 |
| ۱۲   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/09/16 |
| ۱۳   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/09/23 |
| ۱۴   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/09/30 |
| ۱۵   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/10/07 |
| ۱۶   | خانم دکتر اسماعیلی | زبان عمومی | 1404/10/14 |
|      |                    | پایان ترم  |            |

نام درس: ایمونولوژی

تعداد واحد: 1 واحد

زمان: یکشنبه ساعت 13 تا 17 (هفته زوج)

مسئول درس: آقای دکتر حق شناس

### تغذیه 1403

| جلسه | مدرس         | موضوع                                                  | تاریخ      |
|------|--------------|--------------------------------------------------------|------------|
| 1    | دکتر حق شناس | مروری بر ایمنی شناسی ، سلول ها و بافت های سیستم ایمنی  | 1404/07/06 |
| 2    | دکتر حق شناس | ایمنی ذاتی – سیستم کمپلمان                             | 1404/07/06 |
| 3    | دکتر حق شناس | کمپلکس سازگاری نسجی – پردازش و عرضه آنتی ژن            | 1404/07/20 |
| 4    | دکتر حق شناس | لنفوسیت های T – ایمنی سلولی                            | 1404/07/20 |
| 5    | دکتر حق شناس | لنفوسیت های B – آنتی بادی                              | 1404/08/04 |
| 6    | دکتر حق شناس | ایمنی مخاطی                                            | 1404/08/04 |
| 7    | دکتر حق شناس | واکسیناسیون                                            | 1404/08/18 |
| 8    | دکتر حق شناس | واکنش های ازدیاد حساسیت                                | 1404/08/18 |
| 9    | دکتر حق شناس | نقش تغذیه در سیستم ایمنی – ایمنی زایی از طریق شیر مادر | 1404/09/02 |
| 10   | دکتر حق شناس | رژیم های تغذیه ای و سیستم ایمنی                        | 1404/09/02 |
|      |              | پایان ترم                                              |            |



نام درس : اکولوژی غذا و تغذیه

تعداد واحد: 1 واحد نظری

زمان: دوشنبه ساعت 8-12 (هفته فرد)

مسئول درس: خانم دکتر بهمن پور

تغذیه 1403

| جلسه | مدرس          | عنوان                                                           | تاریخ      |
|------|---------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 1    | دکتر بهمن پور | تاریخچه علم اکولوژی                                             | 1404/06/31 |
| 2    | دکتر بهمن پور | رابطه سلامت انسان با اکولوژی – توسعه پایدار                     | 1404/06/31 |
| 3    | دکتر بهمن پور | نقش انسان در تغییر محیط به منظور حفظ سلامت                      | 1404/07/14 |
| 4    | دکتر بهمن پور | مفاهیم اکولوژی تغذیه و ارتباط آن با اکولوژی انسانی              | 1404/07/14 |
| 5    | دکتر بهمن پور | منابع اساسی غذا: زمین ، آب ، خاک، کود، تولید مثل و ساختار جمعیت | 1404/07/28 |
| 6    | دکتر بهمن پور | عوامل موثر بر تولید، توزیع و مصرف مواد غذایی                    | 1404/07/28 |
| 7    | دکتر بهمن پور | عوامل اجتماعی، محیطی و اقتصادی موثر بر انتخاب غذا و وضعیت تغذیه | 1404/09/10 |
| 8    | دکتر بهمن پور | جغرافیای سوتغذیه و سایر بیماری های مزمن مرتبط با تغذیه          | 1404/09/10 |
|      |               | پایان ترم                                                       |            |

تعداد واحد: ۳ واحد نظری  
مسئول درس:

نام درس : تغذیه اساسی ۲  
زمان: دوشنبه ۱۲-۸ (هفته زوج)

### تغذیه ۱۴۰۳

| جلسه | مدرس          | موضوع                                                                                                          | تاریخ      |
|------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ۱    | دکتر بهمن پور | کلیاتی در مورد ویتامین ها                                                                                      | 1404/07/07 |
| ۲    | دکتر بهمن پور | ویتامین E و A                                                                                                  | 1404/07/07 |
| ۳    | دکتر بهمن پور | ویتامین D و K                                                                                                  | 1404/07/21 |
| ۴    | دکتر بهمن پور | ویتامین C ، ویتامین B <sub>1</sub> - B <sub>2</sub> - B <sub>3</sub>                                           | 1404/07/21 |
| ۵    | دکتر بهمن پور | ویتامین B <sub>6</sub> - B <sub>9</sub> - B <sub>12</sub>                                                      | 1404/08/05 |
| ۶    | دکتر بهمن پور | ویتامین B <sub>5</sub> - B <sub>8</sub> و عوامل شبه ویتامینی (کولین-کارنتین-بیوفلاونوئید- یوبی کوئین ها)       | 1404/08/05 |
|      |               | میان ترم                                                                                                       |            |
| ۷    | دکتر حسن زاده | کلسیم: عملکرد، منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب                                                                  | 1404/08/12 |
| ۸    | دکتر حسن زاده | کلسیم: متابولیسم، دفع، علائم کمبود و مسمومیت                                                                   | 1404/08/12 |
| ۹    | دکتر حسن زاده | فسفر و منیزیم و گوگرد: منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب، متابولیسم، دفع، عملکرد، علائم کمبود و مسمومیت           | 1404/08/19 |
| ۱۰   | دکتر حسن زاده | آهن: عملکرد، منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب                                                                    | 1404/08/19 |
| ۱۱   | دکتر حسن زاده | آهن: متابولیسم، دفع، علائم کمبود و مسمومیت                                                                     | 1404/08/26 |
| ۱۲   | دکتر حسن زاده | فلورید: منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب، متابولیسم، دفع، عملکرد، علائم کمبود و مسمومیت                          | 1404/08/26 |
| ۱۳   | دکتر حسن زاده | یُد و زینک: منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب، متابولیسم، دفع، عملکرد، علائم کمبود و مسمومیت                      | 1404/10/08 |
| ۱۴   | دکتر حسن زاده | سلنیوم و منگنز: منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب، متابولیسم، دفع، عملکرد، علائم کمبود و مسمومیت                  | 1404/10/08 |
| ۱۵   | دکتر حسن زاده | کروم و مولیبدنیوم و بور و کبالت: منابع رژیمی و نیاز روزانه، جذب، متابولیسم، دفع، عملکرد، علائم کمبود و مسمومیت | 1404/10/15 |
| ۱۶   | دکتر حسن زاده | آب و الکترولیت ها                                                                                              | 1404/10/15 |
|      |               | پایان ترم                                                                                                      |            |

منابع اصلی درس:

Understanding Nutrition, Sixteenth Edition, 2022  
[Advanced Nutrition and Human Metabolism](#)

تعداد واحد: 1 واحد

نام درس: آزمایشگاه میکروب شناسی مواد غذایی

مسئول درس: خانم مهندس مقیمی

زمان: دوشنبه، ساعت 13-17

### تغذیه 1403

| جلسه      | مدرس             | موضوع                                                                                                                                                                                          | تاریخ      |
|-----------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ۱         | خانم مهندس مقیمی | --آشنایی با اصول ایمنی کار در آزمایشگاه میکروب شناسی<br>--آشنایی با ابزار و وسایل موجود در آزمایشگاه<br>- آشنایی با انواع محیط های کشت میکروبی<br>--آشنایی با نحوه انجام کشت میکروبی (کشت خطی) | 1404/07/7  |
| ۲         | خانم مهندس مقیمی | - آشنایی با انواع کشت میکروبی (کشت براث، کشت سطحی، کشت پور پلیت)<br>--آشنایی با انجام رقیق سازی پیاپی (serial dilution)<br>--تست آنتی بیوگرام                                                  | 1404/07/14 |
| ۳         | خانم مهندس مقیمی | --آشنایی با نمونه برداری - آماده سازی نمونه - رقت سازی<br>- شمارش کلی میکروبی نمونه<br>--نحوه گزارش دادن تعداد میکروارگانیسم های موجود در نمونه                                                | 1404/07/21 |
| ۴         | خانم مهندس مقیمی | - شمارش استافیلوکوکوس اورئوس                                                                                                                                                                   | 1404/07/28 |
| ۵         | خانم مهندس مقیمی | - تست کاتالاز<br>- تست اکسیداز<br>- گزارش تعداد استافیلوکوکوس اورئوس کاتالاز و اکسیداز مثبت                                                                                                    | 1404/08/5  |
| ۶         | خانم مهندس مقیمی | - شمارش کلی فرم به روش MPN (1)                                                                                                                                                                 | 1404/08/12 |
| ۷         | خانم مهندس مقیمی | - شمارش کلی فرم به روش MPN (2)                                                                                                                                                                 | 1404/08/19 |
| ۸         | خانم مهندس مقیمی | - جستجوی سالمونلا در نمونه های غذایی                                                                                                                                                           | 1404/08/26 |
| ۹         | خانم مهندس مقیمی | - کشت میکروبی نمونه های مشکوک به سالمونلا بر روی محیط های کشت اختصاصی، انتخابی و افتراقی سالمونلا                                                                                              | 1404/09/10 |
| ۱۰        | خانم مهندس مقیمی | - تستهای تاییدی بیوشیمیایی IMViC                                                                                                                                                               | 1404/09/17 |
| ۱۱        | خانم مهندس مقیمی | - بررسی نتایج تستهای تاییدی بیوشیمیایی IMViC                                                                                                                                                   | 1404/09/24 |
| ۱۲        | خانم مهندس مقیمی | - شمارش باسیلوس سرئوس                                                                                                                                                                          | 1404/10/01 |
| ۱۳        | خانم مهندس مقیمی | - نمونه برداری میکروبی از سطوح، آب و هوا<br>- شمارش کپک و مخمر                                                                                                                                 | 1404/10/08 |
| ۱۴        | خانم مهندس مقیمی | - بررسی نتایج کشتهای میکروبی جلسه قبل                                                                                                                                                          | 1404/10/15 |
| پایان ترم |                  |                                                                                                                                                                                                |            |

نحوه ارزشیابی : 12 نمره امتحان پایانی (عملی) ، 2 نمره امتحان میاترم، 6 نمره فعالیت کلاسی (شامل حضور و

غیاب، رعایت نظم و اصول ایمنی در آزمایشگاه، پوشیدن روپوش سفید، مشارکت در انجام آزمایش، انجام درست

آزمایش ، ارایه گزارش کار در موعد مقرر)



نام درس: انگل شناسی پزشکی نظری

تعداد واحد: 1 واحد تئوری

زمان: سه شنبه ساعت 8-12 (هفته فرد)

هماهنگ کننده: آقای دکتر تیموری

### تغذیه 1403

| جلسه      | مدرس            | عنوان                              | تاریخ      |
|-----------|-----------------|------------------------------------|------------|
| 1         | دکتر تیموری     | کلیات انگل شناسی پزشکی و سستود (1) | 1404/07/01 |
| 2         | دکتر تیموری     | سستود (2)                          | 1404/07/01 |
| 3         | دکتر تیموری     | ترماتود (1)                        | 1404/07/15 |
| 4         | دکتر تیموری     | ترماتود (2)                        | 1404/07/15 |
| 5         | دکتر شریفی      | نماتود (1)                         | 1404/07/29 |
| 6         | دکتر شریفی      | نماتود (2)                         | 1404/07/29 |
| 7         | دکتر محمدپور    | تک یاخته های روده ای تناسلی        | 1404/08/13 |
| 8         | دکتر محمدپور    | توکسوپلازما و سایر کوکسیدیایها     | 1404/08/13 |
| 9         | دکتر محمدپور    | لیشمانیا                           | 1404/08/27 |
| 10        | دکتر محمدپور    | مالاریا                            | 1404/08/27 |
| 11        | گروه حشره شناسی | بند پایان (1)                      | 1404/09/11 |
| 12        | گروه حشره شناسی | بند پایان (2)                      | 1404/09/11 |
| پایان ترم |                 |                                    |            |



نام درس: اصول اپیدمیولوژی

تعداد واحد: 2 واحد

زمان: سه شنبه ساعت 12-8 (هفته زوج)

مسئول درس: آقای حامد کرمی

### تغذیه 1403

| ردیف      | نام مدرس  | عنوان جلسه                                                                  | تاریخ      |
|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | آقای کرمی | تعریف اپیدمیولوژی، تاریخچه، کاربردها                                        | 1404/07/08 |
| 2         | آقای کرمی | نحوه انتقال بیماری ها (عوامل بیماریزا، محیط، میزبان)                        | 1404/07/08 |
| 3         | آقای کرمی | شاخص های ابتلا به بیماریها                                                  | 1404/07/22 |
| 4         | آقای کرمی | سیر طبیعی بیماری و سطوح پیشگیری                                             | 1404/07/22 |
| 5         | آقای کرمی | ارزیابی قدرت و محدودیت منابع اطلاعات اپیدمیولوژیک                           | 1404/08/06 |
| 6         | آقای کرمی | آزمونهای تشخیصی و غربالگری                                                  | 1404/08/06 |
| 7         | آقای کرمی | مطالعات توصیفی در اپیدمیولوژی                                               | 1404/08/20 |
| 8         | آقای کرمی | مطالعات تحلیلی در اپیدمیولوژی (مقطعی و اکولوژیک)                            | 1404/08/20 |
| 9         | آقای کرمی | مطالعات تحلیلی در اپیدمیولوژی (مورد-شاهدی و همگروهی)                        | 1404/09/04 |
| 10        | آقای کرمی | مطالعات مداخله ای در اپیدمیولوژی                                            | 1404/09/04 |
| 11        | آقای کرمی | برآورد اندازه های اثر (خطر نسبی و خطر مطلق)                                 | 1404/09/18 |
| 12        | آقای کرمی | سایر شاخصهای اپیدمیولوژیک (نسبت شانس و ...)                                 | 1404/09/18 |
| 13        | آقای کرمی | مفاهیم علیت در اپیدمیولوژی                                                  | 1404/10/02 |
| 14        | آقای کرمی | نقد و تحلیل مقالات اپیدمیولوژیک                                             | 1404/10/02 |
| 15        | آقای کرمی | خطاهای تصادفی و سیستماتیک در اپیدمیولوژی                                    | 1404/10/16 |
| 16        | آقای کرمی | مخدوش کنندگی و روش های تشخیص عامل مخدوش کننده<br>بررسی اپیدمی ها و اهداف آن | 1404/10/16 |
| پایان ترم |           |                                                                             |            |



نام درس: بهداشت عمومی

تعداد واحد: 2 واحد

زمان: چهارشنبه، ساعت 8-12 (هفته زوج)

مسئول درس: خانم فاطمه موثقی

### تغذیه 1403

| جلسه           | مدرس             | موضوع                                                                                                                                    | تاریخ           |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ۱              | خانم فاطمه موثقی | 1- کلیات بهداشت عمومی<br>2- مفهوم بهداشت و تفاوت آن با سلامت و عوامل تعیین کننده سلامتی                                                  | 1404/7/9        |
| ۲              | خانم فاطمه موثقی | 3- مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC)<br>4- سطوح پیشگیری در برنامه های سلامت                                                                  | 1404/7/23       |
| ۳              | خانم فاطمه موثقی | 5- آموزش بهداشت - اصول و اهداف - فلسفه آموزش بهداشت<br>6- برنامه ریزی بهداشتی                                                            | 1404/8/3 (شنبه) |
| ۴              | خانم فاطمه موثقی | 7- ایمن سازی<br>8- بهداشت روان                                                                                                           | 1404/8/7        |
| ۵              | خانم فاطمه موثقی | 9- برنامه سلامت مادران<br>10- برنامه سلامت کودکان                                                                                        | 1404/8/21       |
| <b>میانترم</b> |                  |                                                                                                                                          |                 |
| ۶              | خانم فاطمه موثقی | 11- برنامه سلامت نوجوانان و جوانان - برنامه های سلامت میانسالان<br>12- برنامه مراقبتهای ادغام یافته سالمندان                             | 1404/9/19       |
| ۷              | خانم فاطمه موثقی | 13- بهداشت محیط - بیماریهای منتقله از راه محیط<br>14- بهداشت حرفه ای - عوامل زیان آور محیط کار                                           | 1404/10/3       |
| ۸              | خانم فاطمه موثقی | 15- سازمانهای بین المللی مرتبط با سازمان ملل متحد در حوزه سلامت<br>16- برنامه های ملی و بین المللی کنترل بیماریهای شایع واگیر و غیرواگیر | 1404/10/17      |
|                |                  | <b>پایان ترم</b>                                                                                                                         |                 |

نام درس: میکروب شناسی مواد غذایی

تعداد واحد: 1 واحد تئوری

زمان: چهارشنبه ساعت 8-12 (هفته فرد)

هماهنگ کننده: خانم احمدی

### تغذیه 1403

| جلسه      | مدرس       | عنوان                                                                                                                              | تاریخ      |
|-----------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | خانم احمدی | مقدمه و تاریخچه میکروارگانیسم ها در مواد غذایی<br>بررسی ساختمان باکتری ها و ویژگی های عمومی                                        | 1404/07/16 |
| 2         | خانم احمدی | منابع آلودگی مواد غذایی<br>طبقه بندی عوامل بیماریزای مهم ناشی از مواد غذایی                                                        | 1404/07/16 |
| 3         | دکتر بریزی | عوامل مؤثر بر رشد میکروب ها (1)<br>توضیح عوامل داخلی در رشد میکروارگانیسم ها                                                       | 1404/07/30 |
| 4         | دکتر بریزی | عوامل مؤثر بر رشد میکروب ها (2)<br>توضیح عوامل خارجی در رشد میکروارگانیسم ها                                                       | 1404/07/30 |
| 5         | خانم احمدی | معرفی قارچ ها، ویروس های مهم غذایی                                                                                                 | 1404/08/14 |
| 6         | خانم احمدی | فساد فرآورده های غذایی (1)<br>فساد گوشت و فرآورده های گوشتی<br>فساد ماهی و آبزیان<br>فساد مرغ و طیور                               | 1404/08/14 |
| 7         | خانم احمدی | فساد فرآورده های غذایی (2)<br>فساد شیر و فرآورده های لبنی<br>فساد تخم مرغ<br>فساد میوه ها و سبزیجات                                | 1404/08/28 |
| 8         | خانم احمدی | بیماری های ناشی از غذا و کنترل آنها: سالمونلوز، شیگلوز،<br>بوتولیسم، اشرشیاکلی، لیستریوز، کامپیلوباکتریوز، مسمومیت<br>استافیلوکوکی | 1404/08/28 |
| پایان ترم |            |                                                                                                                                    |            |



نام درس: درس اصول آموزش و مشاوره تغذیه      تعداد واحد: ( 1 واحد نظری و 1 واحد عملی)

زمان: یکشنبه 12-8 (هفته فرد)      مسئول درس: خانم دکتر غلامی

### تغذیه 1402

| جلسه | مدرس       | موضوع                                                             | تاریخ      |
|------|------------|-------------------------------------------------------------------|------------|
| ۱    | دکتر غلامی | مهارت های برقراری ارتباط                                          | 1404/06/30 |
| ۲    | دکتر غلامی | اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه             | 1404/06/30 |
| ۳    | دکتر غلامی | انواع مدل های مشاوره، مراحل و اجرای مشاوره                        | 1404/07/13 |
| ۴    | دکتر غلامی | الگوها و نظریه های تغییر رفتار و کاربرد آنها در آموزش تغذیه       | 1404/07/13 |
| ۵    | دکتر غلامی | اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه                | 1404/07/20 |
| ۶    | دکتر غلامی | اصول طراحی و پیش آزمون پیام های آموزش تغذیه                       | 1404/07/20 |
| ۷    | دکتر غلامی | روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی                              | 1404/08/11 |
| ۸    | دکتر غلامی | آشنایی با وسایل کمک آموزشی                                        | 1404/08/11 |
| ۹    | دکتر غلامی | آشنایی با انواع روش و راهکارهای آموزش و مزایا و محدودیت های آن ها | 1404/08/25 |
| ۱۰   | دکتر غلامی | کاربرد رسانه های گروهی و نحوه کار با آن ها                        | 1404/08/25 |
| ۱۱   | دکتر غلامی | تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف          | 1404/09/16 |
| ۱۲   | دکتر غلامی | طراحی و پیش آزمون یک رسانه تغذیه ای                               | 1404/09/16 |
| ۱۳   | دکتر غلامی | تهیه وسایل کمک آموزشی و به کار بردن آن ها                         | 1404/09/23 |
| ۱۴   | دکتر غلامی | اجرای یک برنامه مشاوره در سطح فردی یا جمعی                        | 1404/09/23 |
| ۱۵   | دکتر غلامی | اجرای یک برنامه مشاوره در سطح فردی یا جمعی                        | 1404/09/30 |
| ۱۶   | دکتر غلامی | تمرین مصاحبه                                                      | 1404/09/30 |
|      |            | پایان ترم                                                         |            |

نام درس: تغذیه در گروه‌های ویژه

تعداد واحد: ( 2 واحد نظری )

زمان: یکشنبه 12-8 (هفته زوج)

مسئول درس: خانم دکتر حسن زاده

### تغذیه 1402

| جلسه | مدرس          | موضوع                             | تاریخ      |
|------|---------------|-----------------------------------|------------|
| ۱    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/07/06 |
| ۲    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/07/06 |
| ۳    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/07/27 |
| ۴    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/07/27 |
| ۵    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/08/04 |
| ۶    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/08/04 |
| ۷    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/08/18 |
| ۸    | دکتر ربیعی    | تغذیه در ورزشکاری                 | 1404/08/18 |
| ۹    | دکتر حسن زاده | تغذیه و ناتوانی های جسمی و ذهنی   | 1404/09/02 |
| ۱۰   | دکتر حسن زاده | تغذیه و ناتوانی های جسمی و ذهنی   | 1404/09/02 |
| ۱۱   | دکتر حسن زاده | تغذیه و ناتوانی های جسمی و ذهنی   | 1404/09/09 |
| ۱۲   | دکتر حسن زاده | تغذیه و الکلیسم                   | 1404/09/09 |
| ۱۳   | دکتر حسن زاده | تغذیه و گیاهخواری                 | 1404/10/07 |
| ۱۴   | دکتر حسن زاده | تغذیه و گیاهخواری                 | 1404/10/07 |
| ۱۵   | دکتر حسن زاده | تغذیه در بحران ها و شرایط اضطراری | 1404/10/14 |
| ۱۶   | دکتر حسن زاده | تغذیه و جیره های غذایی نظامیان    | 1404/10/14 |
|      |               | پایان ترم                         |            |

نام درس : پاتوفیزیولوژی 2

زمان: دوشنبه 12-8 (هفته فرد)

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

مسئول درس: خانم دکتر موسوی

### تغذیه 1402

| جلسه                | مدرس            | موضوع                                                                                                    | تاریخ       |
|---------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ۱                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های کلیه و مجاری ادراری ( نارسایی حاد کلیه)                                             | 1404 /06/31 |
| ۲                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های کلیه و مجاری ادراری ( نارسایی مزمن کلیه)                                            | 1404 /06/31 |
| ۳                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های کلیه و مجاری ادراری ( انواع سنگ ها و عفونت های کلیه و مجاری ادراری)                 | 1404 /07/14 |
| ۴                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های کلیه و مجاری ادراری ( انواع بیماری های گلومرولی)                                    | 1404 /07/14 |
| ۵                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه عصبی ( انواع صرع و تشنج)                                                     | 1404 /07/28 |
| ۶                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه عصبی ( سکنه مغزی و انواع سردرد)                                              | 1404 /07/28 |
| ۷                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه عصبی ( آسیب های تروماتیک سیستم عصبی مرکزی و بیماری های عضلانی و اعصاب محیطی) | 1404 /08/12 |
| ۸                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه عصبی ( سایر بیماری های شایع دستگاه عصبی)                                     | 1404 /08/12 |
| ۹                   | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های حفره دهان و اختلالات چشایی)                               | 1404/08/26  |
| ۱۰                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( اسهال و یبوست)                                                       | 1404 /08/26 |
| میان ترم (9 نمره)   |                 |                                                                                                          |             |
| ۱۱                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های مری)                                                      | 1404 /09/10 |
| ۱۲                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های معده)                                                     | 1404 /09/10 |
| ۱۳                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های روده کوچک (التهابی روده و سندروم روده تحریک پذیر)         | 1404 /09/24 |
| ۱۴                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( اختلالات جذب و سلیاک)                                                | 1404 /09/24 |
| ۱۵                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های روده بزرگ و آنورکتال)                                     | 1404 /10/08 |
| ۱۶                  | خانم دکتر موسوی | آشنایی با بیماری های دستگاه گوارش ( بیماری های شایع کبد و پانکراس)                                       | 1404 /10/08 |
| پایان ترم (10 نمره) |                 |                                                                                                          |             |



نام درس : بهداشت و مسمومیت غذایی  
زمان: دوشنبه 8-12 (هفته زوج)

تعداد واحد: ۲ واحد نظری  
مسئول درس: خانم واثقی

### تغذیه 1402

| ردیف      | نام مدرس   | عنوان جلسه                                                                                                                      | تاریخ      |
|-----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | خانم واثقی | مقدمه و اصول اولیه سم شناسی مواد غذایی                                                                                          | 1404/07/07 |
| 2         | خانم واثقی | اصول و ارزیابی خطر سلامت (LD50- UL-NUEL- SAFETY FACTOR)                                                                         | 1404/07/07 |
| 3         | خانم واثقی | دسته بندی سموم و راه های آلودگی                                                                                                 | 1404/07/21 |
| 4         | خانم واثقی | سموم نوظهور و چالش های آینده (میکروپلاستیک ها در آب و غذا، آلودگی ناشی از تغییرات اقلیم)                                        | 1404/07/21 |
| 5         | خانم واثقی | آلرژن ها با منشا مواد غذایی                                                                                                     | 1404/08/05 |
| 6         | خانم واثقی | مهاجرت مواد شیمیایی از بسته بندی و ظروف (BPA، فتالات ها و ...)                                                                  | 1404/08/05 |
| 7         | خانم واثقی | باقیمانده آنتی بیوتیکی در فرآورده های غذایی                                                                                     | 1404/08/19 |
| 8         | خانم واثقی | سموم ناشی از فراوری مواد غذایی (آکریلامید ها)                                                                                   | 1404/08/19 |
| 9         | خانم صالحی | مخاطرات ناشی از فلزات سنگین مخاطرات ناشی از فلزات سنگین                                                                         | 1404/09/17 |
| 10        | خانم صالحی | آفت کش ها و دیوکسین                                                                                                             | 1404/09/17 |
| 11        | دکتر بریزی | مایکوتوکسین ها                                                                                                                  | 1404/10/01 |
| 12        | دکتر بریزی | بیوتوررسم مواد غذایی                                                                                                            | 1404/10/01 |
| 13        | خانم صالحی | سموم فراورد های دریایی                                                                                                          | 1404/10/15 |
| 14        | خانم صالحی | سم شناسی و ایمنی افزودنی های غذایی                                                                                              | 1404/10/15 |
| 15        | خانم صالحی | اپیدمیولوژی و مدیریت بحران مسمومیت های غذایی (بررسی شیوع های مهم جهانی، نقش آموزش مصرف کنندگان در پیشگیری از مسمومیت های غذایی) | جبرانی     |
| 16        | خانم صالحی | روشهای کاهش آلودگی و سم زدایی مواد غذایی                                                                                        | جبرانی     |
| پایان ترم |            |                                                                                                                                 |            |

نام درس: مدیریت خدمات غذایی

تعداد واحد: ( 1 واحد نظری و 1 واحد عملی)

زمان: دوشنبه 17-13 (هفته فرد)

مسئول درس: خانم مدنی

### تغذیه 1402

| جلسه | مدرس          | موضوع                                                                                                              | تاریخ                  |
|------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ۱    | خانم صفری راد | تامین مواد اولیه و استانداردهای مواد اولیه                                                                         | 1404/06/31             |
| ۲    | خانم صفری راد | اصول طراحی و چیدمان ابزار و تجهیزات در مراکز توزیع مواد غذایی                                                      | 1404/06/31             |
| ۳    | خانم مدنی     | سرخ کردن اصولی و صحیح                                                                                              | 1404/07/14             |
| ۴    | خانم مدنی     | شستشو و ضدعفونی کردن بخشهای مختلف واحدهای تولید مواد غذایی                                                         | 1404/07/14             |
| ۵    | خانم صفری راد | اصول GMP : بهداشت فردی کارکنان                                                                                     | 1404/07/28             |
| ۶    | خانم صفری راد | نظام آراستگی محیط کار SS در واحد های تولید غذا                                                                     | 1404/07/28             |
| ۷    | خانم مدنی     | اصول HACCP                                                                                                         | 1404/08/12             |
| ۸    | خانم مدنی     | اصول و پیاده سازی ISO 22000                                                                                        | 1404/08/12             |
| ۸    | خانم صفری راد | 1. حضور در بخش آشپزخانه بیمارستان پیوند از ساعت 10 تا 13<br>2. کیتربینگ در شهرک صنعتی<br>3. بازدید از کارخانه رامک | مطابق با هماهنگی استاد |
| ۹    | خانم مدنی     | حضور در بخش آشپزخانه بیمارستان شهید رجایی از ساعت 10 تا 13                                                         | مطابق با هماهنگی استاد |
| ۱۰   | خانم مدنی     | حضور در بخش آشپزخانه سلف مرکزی از ساعت 10 تا 13                                                                    | مطابق با هماهنگی استاد |
|      |               | پایان ترم                                                                                                          |                        |



نام درس: درس خدمات تغذیه ای در مراقبت های اولیه      تعداد واحد: 2 واحد تئوری

زمان: سه شنبه 12-8 (هفته فرد)      مسئول درس: خانم دکتر غلامی

### تغذیه 1402

| جلسه      | مدرس              | عنوان                                                                                 | تاریخ      |
|-----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | دکتر غلامی        | تاریخچه و ساختار نظام مراقبت های اولیه - اصول و اجزاء نظام                            | 1404/07/01 |
| 2         | دکتر غلامی        | برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر                                                        | 1404/07/01 |
| 3         | دکتر غلامی        | برنامه تغذیه تکمیلی 6 تا 12 ماهگی                                                     | 1404/07/15 |
| 4         | دکتر غلامی        | برنامه پایش رشد کودکان و دانش آموزان                                                  | 1404/07/15 |
| 5         | آقای ابراهیم زاده | برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید                                      | 1404/07/29 |
| 6         | آقای ابراهیم زاده | برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسیدفولیک                                                | 1404/07/29 |
| 7         | دکتر غلامی        | برنامه مکمل یاری ریز مغذی ها در کودکان و نوجوانان، جوانان، میانسالان، و سالمندان      | 1404/08/13 |
| 8         | دکتر غلامی        | برنامه تغذیه کودکان در روستا ها و مهد ها                                              | 1404/08/13 |
| 9         | دکتر غلامی        | برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی کودکان، نوجوانان، دانش آموزان و بزرگسالان     | 1404/08/27 |
| 10        | دکتر غلامی        | پایش روند وزن گیری مادران باردار و مداخلات لازم                                       | 1404/08/27 |
| 11        | آقای ابراهیم زاده | برنامه حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه                       | 1404/09/11 |
| 12        | آقای ابراهیم زاده | اجرا مراقبت های تغذیه ای در بیماری های غیر واگیر                                      | 1404/09/11 |
| 13        | آقای ابراهیم زاده | برنامه شیر مدرسه، پایگاه تغذیه سالم در مدرسه                                          | 1404/09/25 |
| 14        | آقای ابراهیم زاده | برنامه ارزیابی و غربالگری تغذیه ای گروه های سنی مختلف تحت پوشش پرونده الکترونیک سلامت | 1404/09/25 |
| 15        | آقای ابراهیم زاده | برنامه مدیریت تغذیه در بحران و بلایا                                                  | 1404/10/09 |
| 16        | آقای ابراهیم زاده | نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت - فرم های مراقبت تغذیه ای گروه های سنی مختلف       | 1404/10/09 |
| پایان ترم |                   |                                                                                       |            |





نام درس : تغذیه و ژنتیک

تعداد واحد: ۱ واحد نظری

زمان: سه شنبه 12-8 (هفته زوج)

مسئول درس: دکتر بهمن پور

### تغذیه 1402

| جلسه      | مدرس          | عنوان                                                                                                                                              | تاریخ      |
|-----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | دکتر زمانی    | - ساختمان و عملکرد ژنها و کروموزوم ها<br>- ساختار و عملکرد ژنوم<br>- تعریف کروماتین، اسیدهای نوکلئیک و DNA<br>- تعریف نوکلئوزوم، هیستون و انواع آن | 1404/07/08 |
| 2         | دکتر زمانی    | اصول همانند سازی، رونویسی و ترجمه                                                                                                                  | 1404/07/08 |
| 3         | دکتر زمانی    | اصول تنوع ژنتیکی (جهش های ژنتیکی، چند شکلی های ژنتیکی)                                                                                             | 1404/07/22 |
| 4         | دکتر زمانی    | اصول اپی ژنتیک و کنترل بیان ژن                                                                                                                     | 1404/07/22 |
|           |               | میان ترم                                                                                                                                           |            |
| 5         | دکتر بهمن پور | Nutrigenetics و اثر بر سلامتی و بیماری                                                                                                             | 1404/08/06 |
| ۶         | دکتر بهمن پور | Nutrigenomics و اثر بر سلامتی و بیماری                                                                                                             | 1404/09/04 |
| ۷         | دکتر بهمن پور | Nutritional Epigenetics                                                                                                                            | 1404/09/18 |
| 8         | دکتر بهمن پور | کنترل بیان ژن های یوکاریوتی و Bioactive Food Components                                                                                            | 1404/09/18 |
| پایان ترم |               |                                                                                                                                                    |            |

تعداد واحد: ۱ واحد عملی

نام درس: کاربرد رایانه در علوم تغذیه

زمان: سه شنبه ( بخش خانم دکتر بهمن پور 13-15 بخش آقای دکتر افراشی 17-13)

مسئول درس: خانم دکتر بهمن پور

### تغذیه 1402

| جلسه      | مدرس          | عنوان                                                          | تاریخ     |
|-----------|---------------|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 1         | دکتر بهمن پور | انجام محاسبات تن سنجی با نرم افزار Anthro                      | 1404/7/8  |
| 2         | دکتر بهمن پور | انجام محاسبات دریافت مواد غذایی با نرم افزار آنالیز مواد غذایی | 1404/7/22 |
| 3         | دکتر بهمن پور | Application های کاربردی در علوم تغذیه                          | 1404/8/6  |
| 4         | دکتر بهمن پور | Application های کاربردی در علوم تغذیه                          | 1404/9/4  |
|           |               | میان ترم                                                       |           |
| 5         | دکتر افراشی   | Microsoft Office : Word                                        | 1404/8/13 |
| ۶         | دکتر افراشی   | Microsoft Office : PowerPoint                                  | 1404/8/13 |
| ۷         | دکتر افراشی   | Social Sciences(SPSS) Statistical Package for                  | 1404/8/20 |
| 8         | دکتر افراشی   | Social Sciences (SPSS) Statistical Package for                 | 1404/8/20 |
| پایان ترم |               |                                                                |           |

تعداد واحد: ۲ واحد نظری  
مسئول درس: خانم دکتر بهمن پور

نام درس : رژیم درمانی 1  
زمان: چهارشنبه 8-10

### تغذیه 1402

| جلسه      | مدرس          | عنوان                                                                 | تاریخ      |
|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| 1         | دکتر حسن زاده | رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی                                   | 1404/07/02 |
| 2         | دکتر حسن زاده | رژیم درمانی در بیماری های روماتیسمی                                   | 1404/07/09 |
| 3         | دکتر حسن زاده | نحوه تنظیم رژیم های درمانی و توصیه های غذایی در مادران باردار و شیرده | 1404/07/16 |
| 4         | دکتر حسن زاده | نحوه تنظیم رژیم های درمانی و توصیه های غذایی در مادران باردار و شیرده | 1404/07/23 |
| ۵         | دکتر حسن زاده | نحوه تنظیم رژیم های درمانی و توصیه های غذایی در مادران باردار و شیرده | 1404/07/30 |
| ۶         | دکتر حسن زاده | نحوه تنظیم رژیم های درمانی و توصیه های غذایی در کودکان و نوجوانان     | 1404/08/07 |
| ۷         | دکتر حسن زاده | رژیم درمانی در چاقی و لاغری                                           | 1404/08/14 |
| ۸         | دکتر حسن زاده | رژیم درمانی در چاقی و لاغری                                           | 1404/08/21 |
|           |               | میان ترم                                                              |            |
| 9         | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران با نارسایی قلبی و حل کیس            | 1404/08/28 |
| ۱۰        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران هایپرلیپیدمی و حل کیس               | 1404/09/05 |
| ۱۱        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران هایپرلیپیدمی و حل کیس               | 1404/09/12 |
| 12        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران پرفشاری خون و حل کیس                | 1404/09/19 |
| 13        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران پرفشاری خون و حل کیس                | 1404/09/26 |
| 14        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در بیماران پیوند قلب                           | 1404/10/03 |
| 15        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در آلرژی های غذایی                             | 1404/10/10 |
| ۱۶        | دکتر بهمن پور | فرایند مراقبت تغذیه ای در آلرژی های غذایی                             | 1404/10/17 |
| پایان ترم |               |                                                                       |            |

منابع اصلی درس:

*Krause's Food & the Nutrition Care Process 2023*

*Nutrition and diagnosis-related care 2024*

*Nutrition Therapy and Pathophysiology 2025*

تعداد واحد: ۲ واحد نظری  
مسئول درس: خانم دکتر حسن زاده

نام درس : رژیم درمانی 2  
زمان: چهارشنبه 10-12

### تغذیه 1402

| جلسه | مدرس          | عنوان                                                              | تاریخ      |
|------|---------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 1    | دکتر بهمن پور | مقدمه ای بر تغذیه بالینی                                           | 1404/07/02 |
| 2    | دکتر بهمن پور | انواع رژیم های پایه بیمارستانی                                     | 1404/07/09 |
| 3    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی در بخش مراقبت های ویژه                                | 1404/07/16 |
| 4    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس متابولیک : سوختگی              | 1404/07/23 |
| ۵    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس متابولیک : عفونت و تروما       | 1404/07/30 |
| ۶    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس متابولیک : جراحی               | 1404/08/07 |
| ۷    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس متابولیک : جراحی               | 1404/08/14 |
| ۸    | دکتر بهمن پور | تغذیه بالینی و رژیم درمانی در بیماریهای تنفسی                      | 1404/08/21 |
|      |               | میان ترم                                                           |            |
| 9    | دکتر حسن زاده | انواع رژیم های پایه بیمارستانی                                     | 1404/08/28 |
| ۱۰   | دکتر حسن زاده | انواع رژیم های پایه بیمارستانی                                     | 1404/09/05 |
| ۱۱   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه انترال)                                  | 1404/09/12 |
| 12   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه انترال)                                  | 1404/09/19 |
| 13   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه انترال)، انواع فرمول های تجاری و دست ساز | 1404/06/26 |
| 14   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه پرانترال)                                | 1404/10/03 |
| 15   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه پرانترال)                                | 1404/10/10 |
| ۱۶   | دکتر حسن زاده | روش های ویژه تغذیه (تغذیه پرانترال)                                | 1404/10/17 |
|      |               | پایان ترم                                                          |            |

منابع اصلی درس:

*Krause's Food & the Nutrition Care Process 2023*

*Nutrition and diagnosis-related care 2024*

*Nutrition Therapy and Pathophysiology 2025*